**Guía de aprendizaje 2: Ciudadanía laboral**

Autor

Javier Felipe Pulido Herrera

Instructor

Juan Felipe Marín Cabra

SENA

ADSO

Bogotá D.C

1. de mayo de 2024
2. Mi mamá ha trabajado informalmente gran parte de su vida, lo que significa que no ha tenido las protecciones y beneficios básicos que ofrece un empleo formal. Trabajar sin contrato es una grave vulnerabilidad, ya que no tiene ningún documento legal que respalde sus derechos laborales, ni que le brinde seguridad sobre la duración y las condiciones de su empleo. Además, ha trabajado sin límite de horas por día, lo cual es una violación directa a los derechos laborales que estipulan una jornada laboral máxima para proteger la salud física y mental de los trabajadores. Esta situación puede llevar a un agotamiento extremo y a problemas de salud a largo plazo. La falta de cumplimiento con la quincena también es un indicio claro de explotación laboral. No recibir su salario a tiempo dificulta su capacidad para planificar y cubrir sus necesidades básicas, lo que genera inestabilidad económica y emocional. Asimismo, no recibir prima, que es un derecho reconocido en muchos países, le impide gozar de un beneficio adicional que reconoce su esfuerzo y le ayuda a cubrir gastos extraordinarios o ahorrar. Otras condiciones que refuerzan la precariedad de su situación incluyen la ausencia de vacaciones pagadas y de licencias por enfermedad. Estos derechos son cruciales para garantizar el bienestar y la calidad de vida de cualquier trabajador.



